

Salute: prevenzione e stili di vita. Il ruolo dell'informazione

Brescia, Palazzo Loggia, 19 febbraio 2018, ore 13,30 - 18,00

Seminario organizzato d'intesa con OdG- Ordine giornalisti della Lombardia
nell'ambito del ciclo di incontri "Salute in Comune"

Concessione di 4 CPF ai giornalisti iscritti alla piattaforma S.I.Ge.F

Con la collaborazione di:



Presentazione

La salute dell'uomo moderno è ancora oggi messa in pericolo da vecchie e nuove malattie infettive e dalle così dette "malattie non trasmissibili": infarto, ictus, ipertensione, diabete, obesità, bronco-pneumopatie croniche, alcune forme tumorali, malattie neurodegenerative. Queste malattie, se non opportunamente contrastate da accorte iniziative di prevenzione primaria e secondaria, rischiano di portare al collasso anche le economie dei paesi più ricchi. Prevenire è meglio che curare, affermava Ippocrate 2.500 anni orsono e sicuramente il prendersi cura della propria salute e del proprio benessere sin da subito è buona prassi che consente di godere al meglio la vecchiaia senza esporla ad una eccessiva medicalizzazione. In questo progetto di prevenzione, la buona educazione ed il buon senso del singolo cittadino aiutano ma, da soli, non bastano.

E' responsabilità dei decisori politici e delle istituzioni sanitarie individuare le maggiori criticità della salute dei cittadini, dell'ambiente in cui vivono e lavorano, delle loro abitudini alimentari e dei loro stili di vita. Occorre promuovere mirate campagne di prevenzione che interessino ambo i sessi di tutte le età. Per quanto riguarda l'obbligatorietà dei vaccini, la prescrizione delle cure, al medico la responsabilità del proprio operato; al cittadino l'opportunità di farsi guidare e curare dalla scienza medica, l'unica basata sull'evidenza scientifica. E' compito dei giornalisti conoscere la situazione e coinvolgere operatori e pubblico con una informazione responsabile.

Programma

- 13.30** Registrazione dei partecipanti
- 14.00** Introduzione e saluti
Luisa Monini, medico e giornalista scientifico UGIS
Donatella Albini, medico e consigliere comunale alla sanità
- 14.20** Contributi di:
Enrico Agabiti Rosei, direttore Dipartimento scienze cliniche e sperimentali Università di Brescia
Ovidio Brignoli, vicepresidente della S.I.M.G. (Società italiana di medicina generale)
Maurizio Memo, ordinario di Farmacologia, Università di Brescia
Marco Trabucchi, direttore scientifico del Gruppo di ricerca geriatrico di Brescia
- 17.20** Conclusioni
Marco Toresini, redattore-capo Corriere della Sera, redazione di Brescia
- 17.30** Dibattito
- 18.00** Chiusura del seminario

Informazioni generali

Sede

Comune di Brescia, Palazzo della Loggia – Salone Vanvitelliano
P.za Loggia, 6 – Brescia

Mezzi pubblici

Il Comune di Brescia promuove la mobilità intelligente. A chi raggiunge Brescia in treno si raccomanda l'uso della Metro (Viale Stazione 36) o della bicicletta con l'innovativo sistema automatico di noleggio BICIMIA che dà la possibilità di utilizzare il mezzo per muoversi agevolmente in città. Con l'app gratuita **BICIMIA**, scaricabile da Google Play ed Apple Store, è possibile avere la bicicletta in modo semplice ed economico. Per chi utilizza l'auto, il parcheggio più vicino a Piazza Loggia è quello sotterraneo di Piazza Vittoria con 520 posti.

Modalità di partecipazione

I giornalisti interessati ad acquisire i crediti devono registrarsi sulla piattaforma S.I.Ge.F. (Sistema informatizzato gestione formazione).

Il seminario è aperto anche al pubblico, previa iscrizione tramite la [scheda allegata](#).

La partecipazione è gratuita. L'accesso alla sala è consentito fino all'esaurimento dei posti disponibili.

Videoregistrazione

Il seminario viene video ripreso e quindi postato su youtube

<https://www.youtube.com/user/luisamonini>

<https://www.youtube.com/user/MidolloSpinale2011>

Per questo tutti i partecipanti devono firmare la liberatoria.

Segreteria organizzativa

Per informazioni: ugis@ugis.it